

PROGRAMME DE FORMATION

XSENS MANAGEMENT 2

ÉLARGIR SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES, PERFECTIONNER SES PRATIQUES ET PRENDRE DE LA HAUTEUR

ORGANISME DE
FORMATION
CERTIFIÉ
QUALIOP1

FÉDÉREZ VOS ÉQUIPES
AVEC SYLVIE !

UNE FORMATION POUR UN MANAGEMENT ÉVOLUTIF

Développez vos compétences en management et devenez un leader inspirant !
Notre formation Management 2 vous offre les outils et les stratégies avancées pour conforter votre posture, donner du sens aux actions, accompagner le changement et désamorcer les situations complexes.

IMPACTS : confiance en soi, sérénité, efficacité, anticipation.

SI VOUS LISEZ CE PROGRAMME,
C'EST POUR ÊTRE MIEUX ET FAIRE MIEUX !

LIEU À définir	DATE À définir	DURÉE 2 jours	SÉQUENÇAGE 2 journées non consécutives	NOMBRE DE PARTICIPANTS 8 personnes max
PUBLIC CIBLE Dirigeants, responsables, managers, chefs d'équipe ayant suivi une formation en management			PRÉREQUIS Absence de prérequis	

CONDITIONS D'ACCÈS

Nos formations sont accessibles à tous. Pour des personnes se trouvant en situation de handicap, nous abordons ensemble les ajustements à envisager par le biais d'un rdv téléphonique, en amont de la session.

XSENS HD
Être mieux & faire mieux

XSENS HD
ORGANISME DE FORMATION
CERTIFIÉ QUALIOP1

1 Impasse du Haut Cormier
44700 ORVAULT

XM2_PROGRAMME_04/2024_A

helene.aubineau@xsens-hd.com

06 66 61 18 65

www.xsens-hd.com



ÉLARGIR SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES, PERFECTIONNER SES PRATIQUES ET PRENDRE DE LA HAUTEUR



CETTE FORMATION PERMET ...

De renforcer son leadership, de prendre des décisions plus sereinement et d'une façon plus éclairée, d'accéder à une meilleure performance des équipes et d'améliorer les relations de travail

OBJECTIFS

- Affirmer sa légitimité et conforter sa posture managériale
- Anticiper les tensions et les situations délicates
- Gérer des situations complexes
- Manager les différentes générations et favoriser la coopération
- Renforcer l'exemplarité

BÉNÉFICES

- Affirmer son leadership
- Accompagner le changement
- Obtenir l'adhésion de ses équipes
- Augmenter la confiance

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Cette formation propose une pédagogie interactive dynamique et participative. Elle est basée sur une approche diversifiée :

- des apports théoriques et méthodologiques
- des questionnaires
- des exercices, jeux de rôles et échanges
- des études de cas concrets
- conseils personnalisés du formateur
- des moments disruptifs, mise en énergie, ressource

VOS SUPPORTS

- Remise d'un book pédagogique
- Compte-rendu de formation



VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES



Présentation de la formation en audio, vidéo, visio ou mail
Questionnaire
Recueil des besoins



**Formation
14 heures**
Méthodes et moyens pédagogiques
À chaud :
Évaluation de satisfaction
Évaluation des acquis



**Suivi M+1 par tel/visio
1 heure**
Individuel et confidentiel
À froid :
Évaluation de satisfaction
Évaluation des acquis

PROGRAMME DE FORMATION

XSENS MANAGEMENT 2

ÉLARGIR SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES, PERFECTIONNER SES PRATIQUES ET PRENDRE DE LA HAUTEUR



MOD 1. ANALYSER SES PRATIQUES MANAGERIALES

- a) Autodiagnostic sur la maîtrise des fondamentaux
- b) Analyser ses axes de développement
- c) Cerner la nécessité de faire évoluer sa posture managériale

MOD 2. AFFIRMER SA LEGITIMITE ET CONFORTER SA POSTURE

- a) Pratiquer les feedback réguliers et dynamiser sa communication
- b) Consolider son leadership, développer et maintenir la confiance
- c) Développer une communication assertive et réussir à maîtriser ses émotions
- d) Rester serein face aux désaccords

MOD 3. MOTIVER ET ENGAGER SES COLLABORATEURS

- a) Motiver ses collaborateurs en s'assurant des conditions de coopération
- b) Maintenir l'engagement durable des collaborateurs
- c) Donner du sens aux actions

MOD 4. ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

- a) Comment guider chacun des collaborateurs de l'équipe lors d'un changement délicat
- b) Comprendre les réactions face au changement (peurs, résistances, motivations)
- c) Anticiper les résistances et évaluer les leviers

MOD 5 . DESAMORCER LES SITUATIONS COMPLEXES

- a) Gérer les écarts et sortir des situations de blocage
- b) Agir face aux situations conflictuelles

MOD 6. MANAGER LES DIFFERENTES GENERATIONS

- a) Comprendre et analyser les comportements des différents collaborateurs pour mieux intervenir
- b) Identifier les difficultés potentielles avec les différentes générations
- c) Adapter sa communication au cadre de référence de ses collaborateurs intergénérationnels
- d) Faire des différences générationnelles un atout pour le changement au service de la performance

**CHAQUE MODULE EST ABORDÉ DE FAÇON INTERACTIVE, PARTICIPATIVE ET LUDIQUE
AVEC DES EXERCICES CONCRETS POUR UNE MEILLEURE ACQUISITION DES
CONNAISSANCES ET DES OUTILS.**

PROGRAMME DE FORMATION

XSENS MANAGEMENT 2

ÉLARGIR SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES, PERFECTIONNER SES PRATIQUES ET PRENDRE DE LA HAUTEUR



PROFIL DE VOTRE FORMATRICE !

Sylvie AUDRAIN, consultante et formatrice spécialisée dans le management opérationnel et les relations interpersonnelles. «Positive et authentique, je m'appuie sur mes qualités relationnelles, mes expériences terrain et mon énergie. Mon parcours professionnel et personnel m'ont confortée dans l'idée que le principal vecteur de réussite est notre capacité à travailler sur nous même : je place l'humain et toute sa complexité au centre de mes animations afin d'optimiser le potentiel de chacun. Convaincue que l'on peut travailler joyeusement et s'amuser sérieusement, je privilégie les jeux de rôle et les exercices pratiques avec la participation et l'engagement de tous. Mes formations sont axées sur l'opérationnel, complété par des apports théoriques pour ancrer les apprentissages»



**LA FOLIE EST DE SE COMPORTEUR DE LA MÊME MANIÈRE
ET DE S'ATTENDRE À UN RÉSULTAT DIFFÉRENT ...**

FINANCEMENT ET PRISE EN CHARGE

Nous sommes certifiés depuis le 18/12/2020 selon le Référentiel National sur la Qualité des actions concourants au développement des compétences mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail.

Nos actions de formation sont ainsi éligibles aux financements OPCO.

Si besoin, nous vous accompagnons pour toutes vos démarches de financement auprès de votre OPCO ou de votre service des ressources humaines.

MODALITÉS ET TARIFS HT

- Inter-entreprises : à partir de 1395 € HT / pers / 2 jours
- Intra-entreprise : à partir de 1950 € HT/ jour
- + suivi individuel 1 heure (M+1) : 250 € HT / pers



CONTACT

Votre interlocutrice : **Hélène AUBINEAU 06 66 61 18 65**

Mail : helene.aubineau@xsens-hd.com

Organisme de formation - Déclaration d'activité enregistrée
N° 52440840544 auprès du préfet de région de PAYS-DE-LA-LOIRE